

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Безопасность жизни детей̆ на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

С наступлением жаркой̆ погоды, в целях недопущения гибели детей̆ на водоемах в летний̆ период обращаемся к Вам с убедительной просьбой̆ провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей̆ сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;

- в незнакомых местах;

- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделаете разминку, выполнив несколько легких упражнений.

- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной̆ нормы).

- Не нырять при недостаточной̆ глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой̆ вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой̆ температуре воды - не более 5-6 минут.

- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

 Администрация Юго-Северного сельского

 поселения Тихорецкого района